

# 軽スポーツを楽しみませんか！



## インディアカ ってご存知ですか？

羽根の付いたボールを4人一組でバレーボールのようにサーブ、レシーブ、アタックと競技します。



講習会を行います

## 参加者募集！！

日時	平成22年 5月15日(土)・22日(土)	PM1:30~4:30
場所	和名ヶ谷小学校体育館	
対象	高校生以上	
参加費	無料	
主催	和名ヶ谷スポーツクラブ	
協力	和名ヶ谷町会体育部	連絡先 猪瀬 391-2445
	東部地区体育指導委員	連絡先 宗形 090-3517-8215
問合せ	和名ヶ谷スポーツクラブ	原島 392-3268 川上 392-4939
申込み	当日会場で受付	上履き靴 運動の出来る服装で

## 和名ヶ谷スポーツクラブのご案内

会員数 26名(男子 9名 女子 17名)

練習日 毎週火・土曜日 午後7:30分より

会場 和名ヶ谷小学校 体育館

創部20年のクラブです。年令も20代~70代と幅広く、夫婦、親子、友人同士和気藹々と楽しんでおります。

丁寧なストレッチ体操から始まりインディアカのプレーで汗を流しています。また、ウォーキングや地域のグラウンドゴルフ大会、運動会等にも参加しています。

是非一緒に汗を流しませんか？ - 随時部員募集中